



Union Athlétique de Châteaubourg  
26, Résidence du Haupré  
35220 CHÂTEAUBOURG  
Tél : 02.99.00.96.00

COMPTE RENDU DE REUNION  
ASSEMBLEE GENERALE DES ADHÉRENTS  
CONSEIL D'ADMINISTRATION  
MERCREDI 21/11/2008

Validation/Approbation du document

	Nom / Prénom	Fonction	Date
Rédigé par	Mickaël SINOU	Secrétaire	25/11/2008
Validé par	Rémy LEGAULT	Président	02/12/2008
Approuvé par	Rémy LEGAULT	Président	02/12/2008

## 1. TABLE DES MATIERES

---

1.	Table des matières .....	2
2.	Ordre du jour: .....	4
3.	Introduction de la réunion .....	4
3.1.	Le bureau et le conseil d'administration .....	4
3.1.1.	Le bureau actuel .....	4
3.1.2.	Les membres du bureau.....	4
3.1.3.	Postes à pourvoir dans le bureau de l'association .....	4
3.2.	Rappel du fonctionnement de l'association .....	4
3.2.1.	Partenariat avec l'ACHV de Noyal sur Vilaine .....	5
3.2.2.	Licences et assurances.....	5
3.2.3.	Porter l'image de l'UAC : présenté par le président (Rémy LEGAULT).....	5
3.2.4.	Avantages de l'UAC .....	5
4.	Course footing présenté par le vice président (Didier LACLAIS).....	5
4.1.	Bilan de l'année course-footing .....	5
4.1.1.	Bilan des adhésions .....	5
4.1.2.	Les entraînements.....	6
4.1.3.	Niveau d'entraînement .....	6
4.2.	Résultats .....	6
4.2.1.	Les marathons .....	6
4.2.2.	Semi-marathon .....	6
4.2.3.	Autres courses .....	7
4.2.4.	Les raids .....	7
4.2.5.	Triathlons .....	7
4.2.6.	Relais.....	7
4.3.	Les maillots .....	7
4.3.1.	Objectifs .....	7
4.3.2.	Disponibilité .....	7
4.3.3.	Déclinaisons .....	7
4.3.4.	Coût .....	8
4.4.	Projets de sortie à venir .....	8
4.4.1.	Sorties classiques.....	8
4.4.2.	Projets de sorties « touristiques ».....	8
4.4.3.	Sortie nocturne à la Corbière.....	9
4.4.4.	Course d'orientation .....	9
5.	Athlétisme présenté par le vice président (Bernard HARDY).....	9
5.1.	Participation .....	9
5.2.	Résultats .....	10
5.3.	Les entraînements.....	10
5.4.	Compétitions .....	10
5.5.	Rencontre intergénération.....	10
6.	Finances présenté par la trésorière (Françoise HARDY).....	10
6.1.	Année en cours .....	10
6.2.	Budget prévisionnel présenté par le président.....	11
7.	Prochains rassemblements de l'UAC .....	11
8.	conseil d'administration .....	11
9.	Réunion du conseil d'administration.....	11
9.1.	Présence.....	11

9.1.1.	Sont présents .....	11
9.1.2.	Sont absents.....	12
9.2.	Candidatures .....	12
9.2.1.	Candidats à la présidence .....	12
9.2.2.	Vice président des foulées.....	12
9.2.3.	Vice président de l'athlétisme .....	12
9.2.4.	Vice président des courses hors-stade .....	12
9.2.5.	Trésorière .....	12
9.2.6.	Trésorière adjointe.....	12
9.2.7.	Secrétaire .....	12
9.2.8.	Secrétaire adjoint.....	12
9.3.	Élection.....	13
9.3.1.	bureau .....	13
9.3.2.	Membres.....	13

## **2. ORDRE DU JOUR:**

---

- Bilan moral et financier de l'année écoulée
- Approbation du budget prévisionnel 2009
- Rappel des avantages UAC pour certains magasins
- Les nouveaux maillots
- Proposition d'une sortie pour semi-marathon et marathon Nice
- Calendrier des sorties des jeunes de la section athlétisme
- Galette des rois : vendredi 16 janvier 2009
- Nouvelle date des foulées : samedi 11 avril 2009
- Questions diverses
- Election du bureau

## **3. INTRODUCTION DE LA REUNION**

---

### **3.1. Le bureau et le conseil d'administration**

#### *3.1.1. Le bureau actuel*

Président : Rémy LEGAULT

Vice président foulées : Jean Yves BÉASSE

Vice président athlétisme : Bernard HARDY

Vice président course hors stade : Didier LACLAIS

Trésorière : Françoise HARDY

Trésorier adjoint : poste vacant

Secrétaire : Marie-Thérèse LEGAULT

Secrétaires adjoints : Sandrine REDELSPERGER et Loïc JUTEL

#### *3.1.2. Les membres du bureau*

Stéphane CLEMENT

Bernard GEORGES

Christine GUILAUMÉ

Jean-Louis MENAGER

Hervé REQUET

Mickaël SINOÛ

#### *3.1.3. Postes à pourvoir dans le bureau de l'association*

Cette année, deux membres du bureau se déclarent cédant leur poste. Les postes suivants devront donc trouver un remplaçant :

- Vice-Présidence des foulées (départ de Jean-Yves BEASSE)
- Secrétariat du bureau (départ de Marie-Thérèse LEGAULT)

### **3.2. Rappel du fonctionnement de l'association**

L'Union Athlétique de Châteaubourg fonctionne en 3 entités :

- Les foulées castelbourgeoises
- Course-Footing (footing en loisirs ou en compétition)

- L'Athlétisme

### *3.2.1. Partenariat avec l'ACHV de Noyal sur Vilaine*

Pour ces deux dernières entités, l'UAC est rattachée à l'ACHV pour l'obtention des licences. Les budgets sont toutefois gérés à part.

Avantage de ce rattachement : Les enfants à l'athlétisme peuvent être pris à un plus haut niveau du fait de ce rattachement.

Inconvénient : Lors d'une compétition avec challenge par le nombre, l'appartenance au club est plus difficile à déterminer.

### *3.2.2. Licences et assurances*

Le fait d'être licencié donne droit à une assurance de la FFA. L'adhésion sans licence n'y donne pas droit : dans ce cas, il est préférable de souscrire, à titre individuel, une assurance qui couvre le risque sportif (certaines assurances multirisques couvrent ce risque).

### *3.2.3. Porter l'image de l'UAC : présenté par le président (Rémy LEGAULT)*

Les adhérents qui s'inscrivent sur des courses **doivent s'inscrire sous le nom de l'association.**

*Précision non rappelée pendant l'assemblée générale : lors de l'inscription à une compétition, le nom de l'association indiquée en tant que nom de club doit respecter la dénomination suivante :*

*UA CHATEAUBOURG*

*NB : Aucune ponctuation ne doit être ajoutée dans ce nom.*

Les adhérents qui s'inscrivent sur des courses doivent courir en portant le maillot de l'association. A cet effet, de nouveaux maillots vont être proposés.

### *3.2.4. Avantages de l'UAC*

Certaines réductions dans certains magasins dont 10% chez Super Sport. La boutique de l'Aventure n'existerait plus.

## **4. COURSE FOOTING PRESENTE PAR LE VICE PRESIDENT (DIDIER LACLAIS)**

---

### **4.1. Bilan de l'année course-footing**

#### *4.1.1. Bilan des adhésions*

Le nombre d'adhérent augmente particulièrement sur les adultes : 65 adhérents adultes cette année dont 25 femmes.

Certains n'ont pas repris l'adhésion car ils avaient le sentiment que le niveau montait et que les compétitions étaient privilégiées au détriment de l'aspect loisir.

#### 4.1.2. Les entraînements

La participation aux entraînements suit une progression depuis 2 ans qui s'est confirmée cette année. Le dimanche est plus difficile mais mieux fréquenté cette année (14 personnes le dimanche 16/11/2008).

Cette meilleure participation donne plus de facilité pour constituer des groupes de niveau. Attention toutefois : certains s'entraînent trop vite et n'ont plus les ressources nécessaires pour progresser aux exercices.

#### 4.1.3. Niveau d'entraînement

La méthode fonctionne bien depuis plusieurs années : nous souhaitons conserver l'entité de loisirs même si c'est difficile.

Nous essayons de garder en tête les objectifs de chacun : pour ce, nous n'imposons pas toutes les activités ; et pourtant, tous font la totalité des activités.

Nous ne poursuivons pas l'objectif d'avoir de bons résultats au niveau de l'association. Nous privilégions avant tout les intérêts personnels afin que chacun obtienne la satisfaction qu'il recherche :

- la satisfaction de soi,
- la satisfaction d'une performance,
- ou tout simplement la satisfaction de courir.
- etc.

Certains ont bien progressé : Yannick, Gildas, et d'autres...

Pour progresser et pour maintenir la constitution des groupes, il faut être un minimum assidu et régulier. En revanche, il n'est pas indispensable de faire des activités trop contraignantes si on ne le souhaite pas (les côtes par exemple).

## **4.2. Résultats**

#### 4.2.1. Les marathons

Nous avons compté beaucoup de marathons effectués par nos membres :

- Marathon du bout du monde
- Marathon de Paris : 4 records personnels battus (Didier Derrien, Claude, etc...)
- Marathon de Nantes
- Marathon du Mont Saint Michel
- Marathon de La Baule
- Marathon Nice Cannes
- Marathon de la Rochelle à venir.

#### 4.2.2. Semi-marathon

- Liffré (record personnel pour Marlène, 1<sup>er</sup> semi-marathon pour Marité, Mickaël, Yvette et Daniel Leclerc)
- Tout Rennes Court. Record personnel pour Yannick, 1<sup>er</sup> semi-marathon pour Gildas

#### 4.2.3. Autres courses

Maronnaises à Redon pour Sophie.

Langueux avec Sophie et Didier

11km à Jerzoual à Dinan : Jérôme 3<sup>ème</sup>

Trail du Château de Boeuvre

Trail de la Muco 1<sup>ère</sup> place pour Christine sur le 30 km

Trail à Saint Liphard pour Christine

#### 4.2.4. Les raids

- 1<sup>er</sup> 24 heures de Rennes pour Jean-Yves Béasse qui a terminé deuxième.
- 6 heures pour Stéphane
- Golf du Morbihan, Stéphane et Jean-Yves se sont perdus.
- Stéphane, relais du Semnon a parcouru la distance totale de 100 km en 9h43min58s

#### 4.2.5. Triathlons

- Stéphane Savatte : 2 triathlons des Embruns et Ironman à Nice avec des conditions extrêmes à chaque fois.
- Jean-Pierre, Isabelle et Sophie se sont essayés sur des triathlons.

#### 4.2.6. Relais

1<sup>ère</sup> participation collective au relais du Semnon avec équipe mixte. Il serait bon de faire une équipe entièrement féminine pour l'année prochaine.

Tous les archives 2006, 2007, 2008 des résultats sont disponibles sur le site web de l'association : <http://www.uachateaubourg.asso.fr>

### **4.3. Les maillots**

#### 4.3.1. Objectifs

- changer le maillot qui n'était plus tout jeune par une nouvelle matière.
- S'approcher du maillot HBA.
- Proposer à nos adhérents un maillot à faible coût

#### 4.3.2. Disponibilité

1<sup>er</sup> trimestre 2009

#### 4.3.3. Déclinaisons

Pour le trail et loisir, des maillots manches courtes seront proposés en plus des traditionnels maillots sans manche.

#### 4.3.4. Coût

Sojasun sponsorise l'opération et assure la fabrication du maillot : ce qui nous permet de proposer gratuitement 1 maillot à chaque adhérent.

Si un adhérent souhaite un deuxième maillot, celui-ci serait payable par l'adhérent (le coût est à décider en réunion de bureau).

### **4.4. Projets de sortie à venir**

#### 4.4.1. Sorties classiques

- Erquy - Restauration le soir
- Défi du Jerzoual à Dinan
- Trail Glazig 7 et 8 février. Trail en 2 étapes. Trail nocturne de 15 km le samedi soir et le dimanche, un trail de 30 km.

#### 4.4.2. Projets de sorties « touristiques »

##### 4.4.2.1. Description des projets

Le projet de l'an dernier sur le marathon de Marrakech est abandonné. Didier LACLAIS et Yannick CHAUVIGNÉ, étudient un autre projet. 2 propositions :

- Semi-marathon et 10 km de Nice,
- Marathon et 10 km de Monaco : 22 mars.

##### 4.4.2.2. Transport

Les deux projets passent par l'aéroport de Nice.

Les avions contiennent 70 places à Nantes, 50 places à Rennes. Il n'est pas possible de réserver plus de la moitié de l'avion en tarif groupe : Soit respectivement 48 de Nantes et 25 de Rennes.

Par conséquent, il faudra :

- soit organiser les 2 opérations,
- soit limiter le nombre de places.

NB : Les tarifs sont 30% moins cher de partir de Nantes.

##### 4.4.2.3. Organisation

Partir le vendredi et rentrer le dimanche soir

Partir le samedi et rentrer le lundi

Départ de Nantes préférable pour Monaco

Arrivée 13 h 20 à Nice

Retour. Arrivée à 22h30 à Nantes.

Départ de Rennes. Départ le samedi matin à 10h45/12h20

Arrivée 18h le lundi.

Hébergement en chambres doubles (twin).

#### 4.4.2.4. Aspect financier

Enveloppe à prévoir :

- Soit 450 euros le WE avec les frais de repas et de résidence, et excursion. L'objectif est d'avoir un nombre suffisant de participants pour amortir l'autocar et les excursions (150 euros par personne).
- Soit 300 euros pour la course seulement.
- Soit 250 euros sur 2 jours en arrivant le samedi matin et en partant le dimanche soir. Solliciter l'ACHV.

Coût du vol : 180 euros.

#### 4.4.2.5. Sondage des adhérents et proposition retenue

Le sondage a permis de trancher sur les questions :

- L'objectif du voyage est-il une épreuve sportive seule ou alors agrémentée d'une visite ?
- Où souhaitez-vous partir ?

Résultat : l'épreuve sportive seule est privilégiée sur le semi-marathon et 10 km de Nice le 19/04/2008.

#### 4.4.3. Sortie nocturne à la Corbière

Hervé REQUET propose une sortie nocturne à la forêt de Corbière. Sortie prévue au mardi 9 décembre à 18h30 avec lampes torches.

#### 4.4.4. Course d'orientation

Course d'orientation en forêt de Corbière.

Téléthon le dimanche 7 décembre à Châteaubourg avec notamment un circuit de 10 km à 10 heures

Domagné le samedi 6 à 10h30 sur un circuit fermé dans le bourg.

## **5. ATHLETISME PRESENTE PAR LE VICE PRESIDENT (BERNARD HARDY)**

Pendant la réunion, les parents de jeunes athlètes ont été invités à lever la main. Seul un couple était présent : nous remercions particulièrement ces deux personnes pour leur assiduité et pour leur implication.

### **5.1. Participation**

Année 2007/2008 normale mais pas importante du point de vue de la participation. L'an dernier 43 jeunes dans l'école d'Athlétisme avec une très faible participation aux compétitions.

45 adhérents cette année.

## **5.2. Résultats**

Médaille. Gwendal SEVELLEC et Etienne LEBouc.  
2<sup>ème</sup> Alexandre Pellion sur un cross.

Bonnes places avec Arthur CHAUVEL, Guillaume CORNEE

## **5.3. Les entraînements**

Notre entraîneuse nous a quittés, donc nous fonctionnons en autonome. Déborah est toujours là, ainsi qu'Erwann.

Participation des coureurs de Course-Footing qui emmènent certains athlètes courir en forêt.

## **5.4. Compétitions**

Dimanche 23/12, cross de la ligue à Saint Marc le Blanc qui donnera l'occasion d'un aperçu de nos valeurs.

D'autres dates de compétitions sont rappelées. :

- 29 Novembre 2008 : Départemental en salle – SAINT MALO (Benjamins)
- 30 Novembre 2008 : Départemental en salle – SAINT MALO (Minimes)
- 7 Décembre 2008 : Cross ASPTT aux Gayeulles RENNES
- 21 Décembre 2008 : Cross Fénicat – BRUZ
- 18 janvier : départemental de Cross à Betton.

## **5.5. Rencontre intergénération**

Rencontre intergénération à partir de 10 h au stade de Saint Melaine  
Mélanger les adultes et les enfants, une course de vitesse, du demi-fond, du demi-saut, du lancer.

L'an prochain, Bernard HARDY espère trouver un successeur.

## **6. FINANCES PRESENTE PAR LA TRESORIERE (FRANÇOISE HARDY)**

---

### **6.1. Année en cours**

Voir documents annexes distribués en AG

*Les dépenses et les recettes sont ventilées par entités. Certaines dépenses ne sont pas ventilables (assurance ou autre.)*

Fond de caisse :

- Situation avant exercice : 8170 euros
- Situation après exercice : 6819 euros : déficit 1251 euros

Causes :

- moins de temps pour démarcher les sponsors
- la buvette a moins fonctionné lors des foulées castelbourgeoises

Le déficit du repas s'explique par le fait qu'un certain nombre de repas sont offerts par l'organisation et que le repas a été assuré par un traiteur

## **6.2. Budget prévisionnel présenté par le président**

Voir documents annexes distribués en AG

1500 euros bloqués pour le déplacement à Nice.  
2600 euros demandés à la Mairie.

Le budget prévisionnel a été soumis au vote de l'assemblée générale qui l'a approuvé à l'unanimité.

## **7. PROCHAINS RASSEMBLEMENTS DE L'UAC**

Galette des rois le 16 janvier 2009 à la salle de la Goulgatière à 20h30. 2 euros de participations seront demandés aux adhérents participants.

## **8. CONSEIL D'ADMINISTRATION**

Rappel des membres actuels du bureau  
Nécessité de recruter des membres supplémentaires au conseil d'administration.  
Besoin d'aide pour le démarchage des sponsors.  
Besoin d'aide pour la préparation des foulées.

Y a-t-il des personnes intéressées pour nous rejoindre.

- Christophe DOLO
- Bouchera LAMRHARI

Le conseil d'administration a été élu à l'unanimité par l'assemblée.

## **9. REUNION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION**

### **9.1. Présence**

#### *9.1.1. Sont présents*

Stéphane CLEMENT  
Christophe DOLO  
Christine GUILAUME  
Bernard GEORGES  
Bernard HARDY  
Françoise HARDY  
Claude HOYAUX  
Loïc JUTEL  
Didier LACLAIS  
Bouchera LAMRHARI  
Marie-Thérèse LEGAULT

Rémy LEGAULT  
Jean-Louis MENAGER  
Sandrine REDLESPERGER  
Erwann ROULLIER  
Mickaël SINOU

*9.1.2. Sont absents*

Jean-Yves BEASSE  
Hervé REQUET

## **9.2. Candidatures**

*9.2.1. Candidats à la présidence*

Comme les années précédentes, Rémy LEGAULT soumet la présidence à candidature. Aucun candidat ne se déclarant, Rémy LEGAULT continue une année supplémentaire tout en prévenant qu'il s'agit d'une année de transition et d'intérim avant la déclaration d'un candidat afin de ne pas mettre l'association en situation de difficulté.

*9.2.2. Vice président des foulées*

Jean-Yves BEASSE a fait savoir qu'il maintenait sa déclaration lors de la dernière élection du bureau : il passe le relais mais reste dans l'équipe en tant que membre et assure la transition.

Proposition faite à Bernard GEORGES qui l'a acceptée en demandant à ne pas assurer de secrétariat.

Bernard GEORGES recevra l'appui de Jean-Yves BEASSE et de Jean-Louis MENAGER.

*9.2.3. Vice président de l'athlétisme*

Conservé par Bernard HARDY.

*9.2.4. Vice président des courses hors-stade*

Conservé par Didier LACLAIS

*9.2.5. Trésorière*

Conservé par Françoise HARDY

*9.2.6. Trésorière adjointe*

Ce poste initialement vacant est repris par Bouchera LAMRHARI

*9.2.7. Secrétaire*

Marie-Thérèse LEGAULT quitte la fonction.

Proposition faite à Mickaël SINOU qui l'a acceptée sous condition : Du fait de sa faible disponibilité pour assurer cette fonction, son intervention se limitera à la rédaction des comptes-rendus de réunion.

*9.2.8. Secrétaire adjoint*

Conservé Sandrine REDELSPERGER pour les inscriptions.

Conservé par Loïc JUTEL.

Christine GUILAUMÉ renforce l'équipe des secrétaires adjoints.  
Erwann ROULLIER rejoint l'équipe pour le secrétariat de l'athlétisme.

### **9.3.Élection**

Le conseil d'administration s'est prononcé à l'unanimité en faveur des candidatures proposées. La composition du nouveau bureau est donc, à effet du 21/11/2008 :

#### *9.3.1. bureau*

Président : Rémy LEGAULT

Vice président foulées : Bernard GEORGES

Vice président athlétisme : Bernard HARDY

Vice président course hors stade : Didier LACLAI

Trésorière : Françoise HARDY

Trésorier adjoint : Bouchera LAMRHARI

Secrétaire : Mickaël SINO

Secrétaires adjoints : Sandrine REDELSPERGER, Loïc JUTEL, Christine GUILAUMÉ et Erwann ROULLIER

#### *9.3.2. Membres*

Marie-Thérèse LEGAULT, Christophe DOLO, Jean-Louis MENAGER, Claude HOYAUX, Stéphane CLEMENT, Jean-Yves BEASSE, Hervé REQUET